

Ferienspiele in den Osterferien

Tanzsportabteilung des TuS 09 Erkenschwick e.V.



Du hast endlich Ferien und keine Ahnung, was Du machen kannst? Du möchtest trotzdem spannende und vielleicht auch neue Dinge erleben? Dann bist Du bei unserem Ferien-Angebot genau richtig!

Alle Angebote in der Sporthalle der Ewaldschule, Grüner Weg 28

HipHop & Dancehall

Dienstags am 31. März und 7. April 2026

Ab 7 Jahren: 15.30 bis 16.30 Uhr – ab ca 9 Jahren: 16.30 bis 17.30 Uhr – ab ca 12 Jahren: 17.30 bis 18.30 Uhr

Dieses Angebot richtet sich an alle Girls die Lust haben, sich zu aktueller Musik zu bewegen. Wir lernen hier viele Elemente aus unterschiedlichen Tänzen und kombinieren diese zu coolen Choreographien.

Trau Dich und mach mit bei unserem HipHop & Dancehall. Wir freuen uns auf Dich!

Übungsleitung: Elena Kirsten

Kreativer Kindertanz für Jungen und Mädchen ab 3 Jahren **)

Donnerstags: 2. und 9. April 2026: 15.15 bis 16.00 Uhr

Im Vordergrund steht bei uns die Freude an der Bewegung zur Musik und "ganz nebenbei" fördert das Tanzen die kindliche Motorik, Fantasie, Musikalität, Haltung, Rhythmik, stärkt Körpergefühl, Selbstbewusstsein und vieles mehr. Und in der Gemeinschaft macht es besonders viel Spaß.

Dance Mix Kids **)

Donnerstags: 2. und 9. April 2026

Ab ca 6 Jahren: 16.00 bis 17.00 Uhr – ab ca 8 Jahren: 17.00 bis 18.00 Uhr

Wir tanzen verschiedene Stilrichtungen nach den Wünschen. Und vielleicht kommt es auch zu einer richtigen Choreographie. Es ist sicher für alle etwas dabei.

Zumba & Shape ab 16 Jahren **)

Donnerstags: 2. und 9. April 2026: 18.00 bis 19.00 Uhr

Zumba & Shape ist ein effektiver Weg, das Herz-Kreislaufsystem zu trainieren und Kalorien zu verbrennen. Die gesamte Bein- und Gesäßmuskulatur wird beansprucht. Gerade das Richtige für eine Zeit der Ruhe und Entspannung.

Gymnastikmatte bitte mitbringen

**) Übungsleitung: Dajana Behnert

Wir danken dem Jugendamt der Stadt Oer-Erkenschwick für die Unterstützung

Es gelten u.a. folgende Regelungen

- Teilnahme nur, wenn keine Erkältungssymptome o.ä. vorliegen – die Übungsleiterin kann im Einzelfall die Teilnahme untersagen.
- **Es wird eine Teilnehmerliste erstellt mit Namen, Adresse und Telefonnummer – diese Daten müssen den Kindern bekannt sein bzw Zettel mitgeben.**
- Bitte die Kinder pünktlich bringen und abholen, die Aufsichtspflicht der Übungsleitung endet mit dem Ende der Stunde. Aus Sicherheitsgründen ist während der Übungsstunde der Haupteingang abgeschlossen.
- Es handelt sich um ein offenes Angebot, bei dem die Kinder gehen können wie es beliebt.
- Getränke, bequeme Kleidung und saubere Schuhe nicht vergessen.
- **Die Angebote sind offen für Jedermann. Eine Mitgliedschaft beim TuS 09 ist nicht erforderlich.**
- Der TuS 09 behält sich vor, das Angebot jederzeit veränderten Rahmenbedingungen anzupassen