

Leichtathletik / **Sommer 2025** (leichtathletik@tus09e.de)
 Ab 01.04.-30.09.2025
 (Wintersaison umseitig)

**Während der Stadionsanierung 05/25 bis vsrl. 08/25
 Sportstätten und Zeiten bitte erfragen !**

Bambini U8 **Anmeldung erforderlich !**

Kontakt: bambini.leichtathletik@tus09e.de
 (4 + 5 Jährige) DI 16.30-17.30 Stimberg-Stadion
 (6 + 7 Jährige) DO 16.00-17.30 Stimberg-Stadion

Schüler/Innen U 10 (Jahrgang 2015+2016) **Anmeldung erforderlich !**

Kontakt: leichtathletik@tus09e.de
 MO 16.30-18.00 Stimberg-Stadion
 MI 16.30-18.00 Stimberg-Stadion

Schüler/Innen U 12 (Jahrgang 2013+2014) **Anmeldung erforderlich !**

Kontakt: leichtathletik@tus09e.de
 MI 17.30-19.00 Stimberg-Stadion
 FR 16.00-17.30 Stimberg-Stadion

Schüler/Innen U 14 (Jahrgang 2011+2012) **Anmeldung erforderlich !**

Kontakt: leichtathletik@tus09e.de
 MO 17.30-19.00 Stimberg-Stadion
 MI 17.30-19.00 Stimberg-Stadion
 FR 16.00-17.30 Stimberg-Stadion

Schüler/Innen U16 (ab Jahrgang 2010 und älter) **Anmeldung erforderlich !**

Kontakt : leichtathletik@tus09e.de
 MO 18.00-20.00 Stimberg-Stadion (NR)
 DI 18.00-19.30 Stimberg-Stadion (RG)
 MI 18.00-20.00 Stimberg-Stadion (NR)
 FR 18.00-19.30 Stimberg-Stadion (RG)/(NR)
 SO 11.00-13.00 Stimberg-Stadion (NR)

Wurf ab Jahrgang 2006 und älter **Anmeldung erforderlich !**

Kontakt : leichtathletik@tus09e.de
 DO 17.30-19.30 Stimberg-Stadion (AM)

Erwachsene „Elterngruppe Ü50“

Kontakt: info@tus09e.de
 MI 18.45-20.15 Ewaldschule (ganzjährig)
 So 10.00-11.30 Parkplatz Tennisanlage

Nutzen Sie die Vorteile des größten
 Mehrspartenvereines in Oer-Erkenschwick.

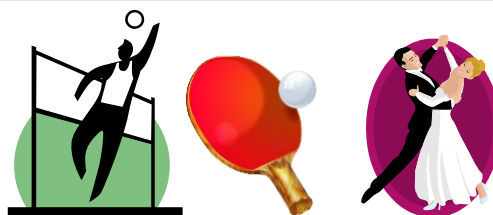
Mit einem Grundbeitrag können mehrere Angebote
 wahrgenommen werden – wo gibt es das sonst noch?
 Lediglich einige Abteilungen berechnen einen
 angemessenen Beitragszuschlag.

Was hindert Sie jetzt daran, bei uns mitzumachen

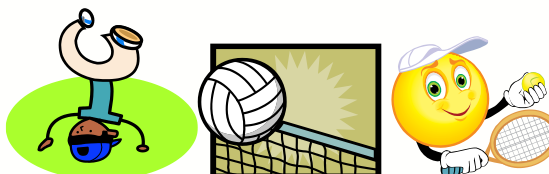
Die Angebote finden in den Turnhallen der genannten Schulen
 statt.

Für die Teilnahme ist eine Mitgliedschaft beim TuS 09
 erforderlich. Schnupperstunden können nach Absprache mit
 dem Übungsleiter kostenfrei absolviert werden.

Anfragen sind auch per eMail möglich – (die Adressen stehen
 im Programm bei der jeweiligen Sportart)



Sie haben eine Idee, was noch angeboten werden
 könnte oder würden selber als Übungsleiter/in etwas
 machen wollen?
 Wir sind offen für jede Anregung.



100 Jahre



**Unsere aktuellen
 Sportangebote**

Der TuS 09 Erkenschwick e.V. ist mit rund 1300
 Mitgliedern der größte Sportverein in Oer-
 Erkenschwick. Die Palette reicht von klassischen
 Sportarten wie Turnen oder Leichtathletik über
 Basketball und Volleyball bis hin zum Tanzen. Der
 TuS 09 gliedert sich in 11 Abteilungen, die die
 Sportangebote organisieren.

Wir haben die richtigen Angebote für Gesundheit
 und Wohlbefinden und das bereits seit über 100
 Jahren. Seien auch Sie dabei...im Verein ist Sport
 am schönsten.

Besuchen Sie uns unverbindlich in unseren
 Sportstunden, oder erkundigen Sie sich in der
 Geschäftsstelle nach unseren Sportangeboten.
 Wir beraten Sie fachkundig und kompetent.

TuS 09 Geschäftsstelle, Stimbergstr. 100
 45739 Oer-Erkenschwick
 Tel. 02368/ 69 79 09, Fax 02368/ 69 75 56
 eMail: info@tus09e.de
 Internet: www.tus09e.de
 Besuchszeiten: Montags von 17 – 19 Uhr
 Mittwochs und Freitags von 10 – 12 Uhr

TuS 09 Erkenschwick e.V. - Unser Sportprogramm im Überblick

Basketball (basketball@tus09e.de)

Schüler U14				
9 bis 13 Jahre	DI	16.00-17.30	TH der Haardschule	
	FR	16.30-18.00	TH der Haardschule	
Jugendliche U18				
14-17J.	FR	18.00-19.30	TH der Haardschule	
Herren	MI	19.00-22.00	TH der Haardschule	
	FR	19.30-22.00	TH der Haardschule	

Boule (rwa@tus09e.de)

Erwachsene	DI	10.00-13.00	Bouleplatz am
	DO	10.00-13.00	Vereinsheim

Badminton (fitness@tus09e.de)

Erwachsene	MI	20.30-22.00	Martin-Luther-King-Halle
------------	----	-------------	--------------------------

Lauftreffs (fitness@tus09e.de)

Walking	So	10.00-11.00	Start Parkplatz Grillhütte
---------	----	-------------	----------------------------

Fitness (fitness@tus09e.de) für Männer

Fitness Ü 35	MI	19.00-20.30	Clemens-Höppe-Halle*
Fitness Ü 35	MI	20.30-22.00	Clemens-Höppe-Halle**
Fitness Ü 35	FR	20.00-22.00	Clemens-Höppe-Halle

*Sommersaison ** Wintersaison
Angebote für Frauen siehe Turnen

Selbstverteidigung (SV) (fitness@tus09e.de)

Erwachsene	MI	17.30-19.00	TH der Haardschule
	DO	19.00-20.30	Albert-Schweitzer-Halle

Power Body Fitness Frauen + Männer (turnen@tus09e.de)

Anfänger +			
Fortgeschrittene	MI	17.30-19.00	Albert-Schweitzer-Halle

Trampolin (turnen@tus09e.de)

nur nach vorheriger Anmeldung möglich !

Kinder ab 7 J.	Di	17.30-19.30	Christoph-Stöver-Halle
Jugendl. ab 14 J.	Di	19.30-21.30	Christoph-Stöver-Halle

Rhönrad (turnen@tus09e.de)

Wettkampfgruppe	MO	17.00-19.00	Willi-Winter-Halle
	MI	18.30-20.00	Willi-Winter-Halle
Breitensport	FR	17.00-18.30	Willi-Winter-Halle

nur nach vorheriger Anmeldung möglich !

Turnen (turnen@tus09e.de)

Eltern-Kind-Turnen	nur nach vorheriger Anmeldung möglich !		
ab 2 J.	DI	16.00-16.45	Albert-Schweitzer-Halle
	DI	16.45-17.30	Albert-Schweitzer-Halle
	DI	17.30-18.15	Albert-Schweitzer-Halle

Kinder

3-6 J. (Minis 1)	MO	15.45-16.30	TH der Ewaldschule
3-6 J. (Minis 2)	MO	16.30-17.15	TH der Ewaldschule
3-6 J. (Minis 3)	DI	15.45-16.30	TH der Ewaldschule
3-6 J. (Minis 4)	DI	16.30-17.15	TH der Ewaldschule
ab 7 J. (Maxi)	MO	17.15-18.00	TH der Ewaldschule

Partner-Turnen

Erwachsene	DO	20.00-22.00	Christoph-Stöver-Halle
------------	----	-------------	------------------------

Frauenturnen

ab 30 J.	MO	20.00-22.00	Christoph-Stöver-Halle
----------	----	-------------	------------------------

Gesundheitsorientiertes Frauenturnen

	MI	20.00-21.30	TH der Ewaldschule
--	----	-------------	--------------------

Tischtennis (tischtennis@tus09e.de)

Jugend	DI	17.15-19.00	TH der Ewaldschule
	DO	16.30-18.30	TH der Ewaldschule
Senioren	DI	19.00-22.00	TH der Ewaldschule
	DO	18.30-22.00	TH der Ewaldschule
	FR	18.30-22.00	TH der Ewaldschule

Volleyball (volleyball@tus09e.de)

Anfänger (ab 12 J.)	DO	17.30-19.00	TH der Haardschule
Fortgeschrittene	DI	17.30-19.30	TH der Haardschule
„Profis“	DI	20.00-22.00	TH der Haardschule
	DO	19.00-20.30	14-tägig (gerade Woche)

Triathlon (triathlon@tus09e.de)

Schwimmen	Do	16.00-18.00	Hallenbad RE Süd
Schwimmen	Sa	09.00-11.00	Hallenbad RE Süd
Laufen	MI	18.30-19.45	Stimberg-Stadion
Radtraining	So	10.00-13.00	ab Giebelhof
	So	10.30-13.00	Kreuz St. Johannes Haard

Tae Kwon Do (selbstverteidigung@tus09e.de)

Anfänger ab 6 Jahre			
Kinder/Jugend/Erwachsene			
	MI	19.00-19.45	Martin-Luther-King-Halle
	DO	17.30-18.15	Albert-Schweitzer-Halle
Fortgeschrittene			
Kinder/Jugend/Erwachsene			
	Mi	19.45-20.30	Martin-Luther-King-Halle
	DO	18.15-19.00	Albert-Schweitzer-Halle

Tennis (tennis@tus09e.de)

Allg. Info:

Jugendliche/Kinder:	Katrin Kumpf, Dirk Kownatzki
Erwachsene:	Christian Wöbeking
Trainer:	Maximilian Kwiska
	kwiska@mktennisbase.com

Tanzsport (tanzen@tus09e.de)

alle Übungsstunden nur nach vorheriger Anmeldung möglich !

Kreativer Kindertanz

ab 3 Jahre	DO	16.00-16.45	Stimberghalle
------------	----	-------------	---------------

Dance Mix Kids I

ab ca 6 Jahre	DO	16.45-17.45	Stimberghalle
---------------	----	-------------	---------------

Dance Mix Kids II

ab ca 8 Jahren	DO	17.45-18.45	Stimberghalle
----------------	----	-------------	---------------

Hip Hop & Dancehall I

ab 7 Jahren	MO	16.00-17.00	Stimberghalle
-------------	----	-------------	---------------

Hip Hop & Dancehall II

ab 9 Jahren	MO	17.00-18.00	Stimberghalle
-------------	----	-------------	---------------

Hip Hop & Dancehall III

ab 12 Jahren	MO	18.00-19.00	Stimberghalle
--------------	----	-------------	---------------

Erwachsene

Breitensport (Standard)	DI	16.00-17.30	Clemens-Höppe-Halle
	DO	20.00-21.30	Clemens-Höppe-Halle
Zumba	DO	18.45-19.45	Stimberghalle

Leichtathletik / Winter (leichtathletik@tus09e.de)

27.10.2025-31.03.2026 (Sommersaison umseitig)

nur nach vorheriger Anmeldung möglich !

Bambini U8

4-5 Jahre (ab 01.10.25)	DI	16.30-17.30	Martin-Luther-King-Halle
6-7 Jahre	DO	16.00-17.30	Martin-Luther-King-Halle

Schüler/Innen U 10 (Jahrgang 2017 + 2018)

8-9 Jahre	MO	16.00-17.30	Martin-Luther-King-Halle
	MI	16.00-17.30	Clemens-Höppe-Halle

Schüler/Innen U 12 (Jahrgang 2015 + 2016)

10-11 Jahre	DI	17.30-19.00	Clemens-Höppe-Halle
	FR	16.00-17.30	Martin-Luther-King-Halle

Schüler/Innen U 14 (Jahrgang 2013 + 2014)

12-13 Jahre	MO	17.30-19.00	Martin-Luther-King-Halle
	MI	17.30-19.00	Clemens-Höppe-Halle
	Fr	16.00-17.30	Stimberg-Stadion

Weibl/männl Jugend U16 und älter (ab Jahrgang 2012)

	MO	18.00-20.00	Stimberg-Stadion
	DI	18.00-19.30	Stimberg-Stadion
	Mi	19.00-20.30	Clemens-Höppe-Halle
	DO	18.00-20.00	Clemens-Höppe-Halle
	FR	18.00-19.30	Stimberg-Stadion
	SO	13.00-15.00	Wald/Fitnessstudio

Erwachsene

(ganzjährig) (ab 50 J.)	MI	18.30-20.00	TH der Ewaldschule
	So	10.00-11.30	Parkplatz Tennisanlage