

Leichtathletik / **Sommer 2025** ([leichtathletik@tus09e.de](mailto:leichtathletik@tus09e.de))  
 Ab 01.04.-30.09.2025  
 (Wintersaison umseitig)

Bambini U8 **Anmeldung erforderlich !**  
 Kontakt: [bambini.leichtathletik@tus09e.de](mailto:bambini.leichtathletik@tus09e.de)  
 (4 + 5 Jährige) DI 16.30-17.30  
 (6 + 7 Jährige) DO 16.00-17.30

Stimberg-Stadion  
 Stimberg-Stadion

Schüler/Innen U 10 (Jahrgang 2015+2016) **Anmeldung erforderlich !**  
 Kontakt: [leichtathletik@tus09e.de](mailto:leichtathletik@tus09e.de)

MO 16.30-18.00  
 MI 16.30-18.00

Stimberg-Stadion  
 Stimberg-Stadion

Schüler/Innen U 12 (Jahrgang 2013+2014) **Anmeldung erforderlich !**  
 Kontakt: [leichtathletik@tus09e.de](mailto:leichtathletik@tus09e.de)

MI 17.30-19.00  
 FR 16.00-17.30

Stimberg-Stadion  
 Stimberg-Stadion

Schüler/Innen U 14 (Jahrgang 2011+2012) **Anmeldung erforderlich !**  
 Kontakt: [leichtathletik@tus09e.de](mailto:leichtathletik@tus09e.de)

MO 17.30-19.00  
 MI 17.30-19.00  
 FR 16.00-17.30

Stimberg-Stadion  
 Stimberg-Stadion  
 Stimberg-Stadion

Schüler/Innen U16 (ab Jahrgang 2010 und älter) **Anmeldung erforderlich !**  
 Kontakt : [leichtathletik@tus09e.de](mailto:leichtathletik@tus09e.de)

MO 18.00-20.00  
 DI 18.00-19.30  
 MI 18.00-20.00  
 FR 18.00-19.30  
 SO 11.00-13.00

Stimberg-Stadion (NR)  
 Stimberg-Stadion (RG)  
 Stimberg-Stadion (NR)  
 Stimberg-Stadion (RG)/(NR)  
 Stimberg-Stadion (NR)

Wurf ab Jahrgang 2006 und älter **Anmeldung erforderlich !**  
 Kontakt : [leichtathletik@tus09e.de](mailto:leichtathletik@tus09e.de)

DO 17.30-19.30

Stimberg-Stadion (AM)

Erwachsene „Elterngruppe Ü50“  
 Kontakt: [info@tus09e.de](mailto:info@tus09e.de)

MI 18.45-20.15  
 So 10.00-11.30

Ewaldschule (ganzjährig)  
 Parkplatz Tennisanlage

Nutzen Sie die Vorteile des größten  
 Mehrspartenvereines in Oer-Erkenschwick.

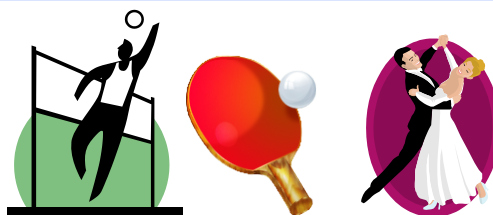
Mit einem Grundbeitrag können mehrere Angebote  
 wahrgenommen werden – wo gibt es das sonst noch?  
 Lediglich einige Abteilungen berechnen einen  
 angemessenen Beitragszuschlag.

Was hindert Sie jetzt daran, bei uns mitzumachen

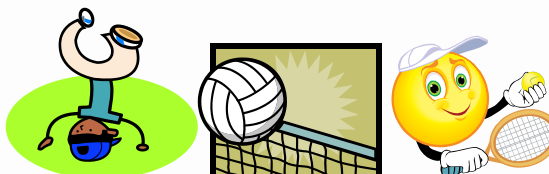
Die Angebote finden in den Turnhallen der genannten Schulen  
 statt.

Für die Teilnahme ist eine Mitgliedschaft beim TuS 09  
 erforderlich. Schnupperstunden können nach Absprache mit  
 dem Übungsleiter kostenfrei absolviert werden.

Anfragen sind auch per eMail möglich – (die Adressen stehen  
 im Programm bei der jeweiligen Sportart)



Sie haben eine Idee, was noch angeboten werden  
 könnte oder würden selber als Übungsleiter/in etwas  
 machen wollen?  
 Wir sind offen für jede Anregung.



100 Jahre



**Unsere aktuellen  
 Sportangebote**

Der TuS 09 Erkenschwick e.V. ist mit rund 1300  
 Mitgliedern der größte Sportverein in Oer-  
 Erkenschwick. Die Palette reicht von klassischen  
 Sportarten wie Turnen oder Leichtathletik über  
 Basketball und Volleyball bis hin zum Tanzen. Der  
 TuS 09 gliedert sich in 11 Abteilungen, die die  
 Sportangebote organisieren.

Wir haben die richtigen Angebote für Gesundheit  
 und Wohlbefinden und das bereits seit über 100  
 Jahren. Seien auch Sie dabei...im Verein ist Sport  
 am schönsten.

Besuchen Sie uns unverbindlich in unseren  
 Sportstunden, oder erkundigen Sie sich in der  
 Geschäftsstelle nach unseren Sportangeboten.  
 Wir beraten Sie fachkundig und kompetent.

TuS 09 Geschäftsstelle, Stimbergstr. 100  
 45739 Oer-Erkenschwick  
 Tel. 02368/ 69 79 09, Fax 02368/ 69 75 56  
 eMail: [info@tus09e.de](mailto:info@tus09e.de)  
 Internet: [www.tus09e.de](http://www.tus09e.de)

Besuchszeiten: Montags von 17 – 19 Uhr  
 Mittwochs und Freitags von 10 – 12 Uhr

# TuS 09 Erkenschwick e.V. - Unser Sportprogramm im Überblick

## Basketball ([basketball@tus09e.de](mailto:basketball@tus09e.de))

Schüler U14				
9 bis 13 Jahre	DI	16.00-17.00	TH der Haardschule	
	FR	16.30-18.00	TH der Haardschule	
Jugendliche U18				
14-17J.	FR	18.00-19.30	TH der Haardschule	
Herren	MI	19.00-22.00	TH der Haardschule	
	FR	19.30-22.00	TH der Haardschule	

## Boule ([rwa@tus09e.de](mailto:rwa@tus09e.de))

Erwachsene	DI	10.00-13.00	Bouleplatz am
	DO	10.00-13.00	Vereinsheim

## Badminton ([fitness@tus09e.de](mailto:fitness@tus09e.de))

Erwachsene	MI	20.30-22.00	Martin-Luther-King-Halle
------------	----	-------------	--------------------------

## Lauffreize ([fitness@tus09e.de](mailto:fitness@tus09e.de))

Walking	So	10.00-11.00	Start Parkplatz Grillhütte
---------	----	-------------	----------------------------

## Fitness ([fitness@tus09e.de](mailto:fitness@tus09e.de)) für Männer

Fitness Ü 35	MI	19.00-20.30	Clemens-Höppe-Halle*
Fitness Ü 35	FR	20.00-22.00	Clemens-Höppe-Halle

\*Sommersaison

Angebote für Frauen siehe Turnen

## Selbstverteidigung (SV) ([fitness@tus09e.de](mailto:fitness@tus09e.de))

Erwachsene	DO	19.00-20.30	Albert-Schweitzer-Halle
	Fr	20.00-22.00	Albert-Schweitzer-Halle

## Power Body Fitness ([turnen@tus09e.de](mailto:turnen@tus09e.de))

Anfänger +			
Fortgeschrittene	MI	17.30-19.00	Albert-Schweitzer-Halle

## Trampolin ([turnen@tus09e.de](mailto:turnen@tus09e.de))

**nur nach vorheriger Anmeldung möglich !**

Kinder ab 7 J.	Di	17.30-19.30	Christoph-Stöver-Halle
Jugendl. ab 14 J.	Di	19.30-21.30	Christoph-Stöver-Halle

## Rhönrad ([turnen@tus09e.de](mailto:turnen@tus09e.de))

Wettkampfgruppe	MO	17.00-19.00	Willi-Winter-Halle
	MI	20.00-22.00	Willi-Winter-Halle
Breitensport	FR	17.00-18.30	Willi-Winter-Halle

**nur nach vorheriger Anmeldung möglich !**

## Turnen ([turnen@tus09e.de](mailto:turnen@tus09e.de))

<b>Eitern-Kind-Turnen</b> <b>nur nach vorheriger Anmeldung möglich !</b>				
ab 2 J.	DI	16.00-16.45	Albert-Schweitzer-Halle	
	DI	16.45-17.30	Albert-Schweitzer-Halle	
	DI	17.30-18.15	Albert-Schweitzer-Halle	
<b>Kinder</b> <b>nur nach vorheriger Anmeldung möglich !</b>				
3-6 J. (Minis 1)	MO	15.45-16.30	TH der Ewaldschule	
3-6 J. (Minis 2)	MO	16.30-17.15	TH der Ewaldschule	
3-6 J. (Minis 3)	DI	15.45-16.30	TH der Ewaldschule	
3-6 J. (Minis 4)	DI	16.30-17.15	TH der Ewaldschule	
ab 7 J. (Maxi)	MO	17.15-18.00	TH der Ewaldschule	

## Partner-Turnen

Erwachsene	DO	18.00-20.00	Christoph-Stöver-Halle
------------	----	-------------	------------------------

## Frauenturnen

ab 30 J.	MO	20.00-22.00	Christoph-Stöver-Halle
----------	----	-------------	------------------------

## Gesundheitsorientiertes Frauenturnen

	MI	20.00-21.30	TH der Ewaldschule
--	----	-------------	--------------------

## Tischtennis ([tischtennis@tus09e.de](mailto:tischtennis@tus09e.de))

Jugend	DI	17.15-19.00	TH der Ewaldschule
	DO	16.30-18.30	TH der Ewaldschule
Senioren	DI	19.00-22.00	TH der Ewaldschule
	DO	18.30-22.00	TH der Ewaldschule
	FR	18.30-22.00	TH der Ewaldschule

## Volleyball ([volleyball@tus09e.de](mailto:volleyball@tus09e.de))

Anfänger (ab 12 J.)	DO	17.30-19.00	TH der Haardschule
Amateure	DI	17.00-19.00	TH der Haardschule
Jugend Fortgeschritt.	DI	20.30-22.00	TH der Haardschule
	DO	19.00-20.30	14-tägig (gerade Woche)
Damen	DI	19.00-20.30	TH der Haardschule

## Triathlon ([triathlon@tus09e.de](mailto:triathlon@tus09e.de))

Schwimmen	Do	16.00-18.00	Hallenbad RE Süd
Schwimmen	Sa	09.00-11.00	Hallenbad RE Süd
Laufen	MI	18.30-19.45	Stimberg-Stadion
Radtraining	So	10.00-13.00	ab Giebelhof
	So	10.30-13.00	Kreuz St. Johannes Haard

## Tae Kwon Do (selbstverteidigung@tus09e.de)

Anfänger ab 6 Jahre				
Kinder/Jugend/Erwachsene				
	MI	19.00-19.45	Martin-Luther-King-Halle	
	DO	17.30-18.15	Albert-Schweitzer-Halle	
Fortgeschrittene				
Kinder/Jugend/Erwachsene				
	Mi	19.45-20.30	Martin-Luther-King-Halle	
	DO	18.15-19.00	Albert-Schweitzer-Halle	

## Tennis ([tennis@tus09e.de](mailto:tennis@tus09e.de))

Allg. Info:

Jugendliche/Kinder:	Andre Thyret (0172 582 9000)
Erwachsene:	Christian Wöbeking

## Tanzsport ([tanzen@tus09e.de](mailto:tanzen@tus09e.de))

### Kreativer Kindertanz

ab 3 Jahre	DO	16.15-17.00	FZ DRK Kneife
------------	----	-------------	---------------

### Dance Mix Kids I

ab ca 6 Jahre	DO	17.00-17.45	FZ DRK Kneife
---------------	----	-------------	---------------

### Dance Mix Kids II

ab ca 8 Jahren	DO	17.45-18.30	FZ DRK Kneife
----------------	----	-------------	---------------

### Hip Hop & Dancehall I

ab ca. 7 Jahren	MO	16.45-17.45	FZ Stimbergzwerge
-----------------	----	-------------	-------------------

### Hip Hop & Dancehall II

ab ca. 11 Jahren	MO	17.45-18.45	FZ Stimbergzwerge
------------------	----	-------------	-------------------

### Erwachsene

Breitensport (Standard)	DI	20.00-21.00	Friedenskirche
Freies Training	DO	19.00-21.30	(nach Absprache)
Zumba	Do	18.30-19.30	FZ DRK Kneife

### FZ DRK Kneife:

Familienzentrum / DRK KiTa  
In der Kneife 6, 45739 OE

### FZ Stimbergzwerge:

Familienzentrum / KiTa Stimbergzwerge,  
Stimbergstr. 165, 45739 OE

### Friedenskirche:

Räume in der Friedenskirche,  
Weidenstr. 48, 45739 OE

## Leichtathletik / Winter ([leichtathletik@tus09e.de](mailto:leichtathletik@tus09e.de))

28.10.2024-31.03.2025

**Kontaktdaten der Trainingsgruppen umseitig!**

**Sommersaison umseitig**

**nur nach vorheriger Anmeldung möglich !**

### Bambini U8

4-5 Jahre	DI	16.30-17.30	Martin-Luther-King-Halle
6-7 Jahre	DO	16.00-17.30	Martin-Luther-King-Halle
<b>Schüler/Innen U 10 (Jahrgang 2016 + 2017)</b>			
8-9 Jahre	MO	16.00-17.30	Martin-Luther-King-Halle
	MI	16.00-17.30	Clemens-Höppe-Halle

### Schüler/Innen U 12 (Jahrgang 2014 + 2015)

10-11 Jahre	DI	17.30-19.00	Clemens-Höppe-Halle
	DO	17.30-19.00	Clemens-Höppe-Halle

### Schüler/Innen U 14 (Jahrgang 2012 + 2013)

12-13 Jahre	MO	17.30-19.00	Martin-Luther-King-Halle
	MI	17.30-19.00	Clemens-Höppe-Halle
	Fr	16.00-17.30	Stimberg-Stadion

### Weibl/männl Jugend U16 und älter (ab Jahrgang 2011) ab 03/25

	MO	18.00-20.00	Stimberg-Stadion
	DI	18.00-19.30	Stimberg-Stadion
	Mi	18.00-20.00	Stimberg-Stadion
	DO	19.00-20.30	Clemens-Höppe-Halle
	FR	18.00-19.30	Stimberg-Stadion
	SO	13.00-15.00	Wald/Fitnessstudio

### Erwachsene

(ganzjährig) (ab 50 J.)	MI	18.30-20.00	TH der Ewaldschule
	So	10.00-11.30	Parkplatz Tennisanlage

Stand

03/2025

Änderungen/Druckfehler vorbehalten