

Leichtathletik / **Sommer 2024** (leichtathletik@tus09e.de)
 Ab 01.04.-12.10.2024
 (Wintersaison umseitig)

Bambini U8 Kontakt: bambini.leichtathletik@tus09e.de (4 + 5 Jährige) DI 16.30-17.30 (6 + 7 Jährige) DO 16.00-17.30	Stimberg-Stadion Stimberg-Stadion
Schüler/Innen U 10 (Jahrgang 2015+2016) Kontakt: angela.przygoda@tus09e.de MO 16.30-18.00 MI 16.30-18.00	Stimberg-Stadion Stimberg-Stadion
Schüler/Innen U 12 (Jahrgang 2013+2014) Kontakt: lena.kuhlmann@tus09e.de DI 17.30-19.00 DO 17.30-19.00	Stimberg-Stadion Stimberg-Stadion
Schüler/Innen U 14 (Jahrgang 2011+2012) Kontakt: greta.runte@tus09e.de MO 18.00-19.30 MI 18.00-19.30 FR 18.00-19.30	Stimberg-Stadion Stimberg-Stadion Stimberg-Stadion
Schüler/Innen U16 (ab Jahrgang 2010 und älter) Kontakt: norbert.ruholl@tus09e.de + reinhard.gruhn@tus09e.de + annika.maass@tus09e.de MO 18.00-19.30 DI 18.00-19.30 MI 18.00-19.30 FR 18.00-19.30 SA nach Absprache	Stimberg-Stadion (NR) Stimberg-Stadion (RG) Stimberg-Stadion (NR) Stimberg-Stadion (RG)/(NR) Stimberg-Stadion (NR)
Wurf ab Jahrgang 2006 und älter Kontakt: annika.maass@tus09e.de DO 18.00-20.00	Stimberg-Stadion (AM)
Erwachsene „Elterngruppe Ü50“ Kontakt: info@tus09e.de MI 18.45-20.15 So 10.00-11.30	Ewaldschule (ganzjährig) Parkplatz Tennisanlage

Nutzen Sie die Vorteile des größten Mehrspartenvereines in Oer-Erkenschwick.

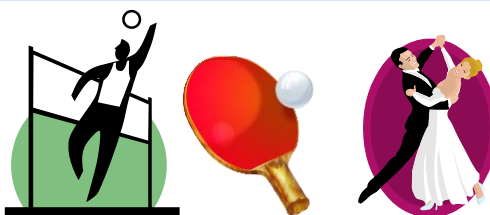
Mit einem Grundbeitrag können mehrere Angebote wahrgenommen werden – wo gibt es das sonst noch? Lediglich einige Abteilungen berechnen einen angemessenen Beitragszuschlag.

Was hindert Sie jetzt daran, bei uns mitzumachen

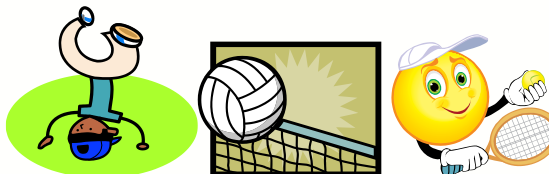
Die Angebote finden in den Turnhallen der genannten Schulen statt.

Für die Teilnahme ist eine Mitgliedschaft beim TuS 09 erforderlich. Schnupperstunden können nach Absprache mit dem Übungsleiter kostenfrei absolviert werden.

Anfragen sind auch per eMail möglich – (die Adressen stehen im Programm bei der jeweiligen Sportart)



Sie haben eine Idee, was noch angeboten werden könnte oder würden selber als Übungsleiter/in etwas machen wollen?
 Wir sind offen für jede Anregung.



100 Jahre



Unsere aktuellen Sportangebote

Der TuS 09 Erkenschwick e.V. ist mit rund 1300 Mitgliedern der größte Sportverein in Oer-Erkenschwick. Die Palette reicht von klassischen Sportarten wie Turnen oder Leichtathletik über Basketball und Volleyball bis hin zum Tanzen. Der TuS 09 gliedert sich in 11 Abteilungen, die die Sportangebote organisieren.

Wir haben die richtigen Angebote für Gesundheit und Wohlbefinden und das bereits seit über 100 Jahren. Seien auch Sie dabei...im Verein ist Sport am schönsten.

Besuchen Sie uns unverbindlich in unseren Sportstunden, oder erkundigen Sie sich in der Geschäftsstelle nach unseren Sportangeboten. Wir beraten Sie fachkundig und kompetent.

TuS 09 Geschäftsstelle, Stimbergstr. 100
 45739 Oer-Erkenschwick
 Tel. 02368/ 69 79 09, Fax 02368/ 69 75 56
 eMail: info@tus09e.de
 Internet: www.tus09e.de
 Besuchszeiten: Montags von 17 – 19 Uhr
 Mittwochs und Freitags von 10 – 12 Uhr

TuS 09 Erkenschwick e.V. - Unser Sportprogramm im Überblick

Basketball (basketball@tus09e.de)

Schüler U14				
9 bis 13 Jahre	DI	16.00-17.00	TH der Haardschule	
	FR	16.30-18.00	TH der Haardschule	
Jugendliche U18				
14-17J.	FR	18.00-19.30	TH der Haardschule	
Herren	MI	19.00-22.00	TH der Haardschule	
	FR	19.30-22.00	TH der Haardschule	

Boule (rwa@tus09e.de)

Erwachsene	DI	10.00-13.00	Bouleplatz am
	DO	10.00-13.00	Vereinsheim

Badminton (fitness@tus09e.de)

Erwachsene	MI	20.30-22.00	Martin-Luther-King-Halle
------------	----	-------------	--------------------------

Lauffreife (fitness@tus09e.de)

Walking	So	10.00-11.00	Start Parkplatz Grillhütte
---------	----	-------------	----------------------------

Fitness (fitness@tus09e.de) für Männer

Fitness Ü 35	MI	20.30-22.00	Clemens-Höppe-Halle*
Fitness Ü 35	FR	20.00-22.00	Clemens-Höppe-Halle

*Wintersaison

Angebote für Frauen siehe Turnen

Selbstverteidigung (SV) (fitness@tus09e.de)

Erwachsene	DO	19.00-20.30	Albert-Schweitzer-Halle
	Fr	20.00-22.00	Albert-Schweitzer-Halle

Step-Aerobic (turnen@tus09e.de)

Anfänger +			
Fortgeschrittene	MI	17.30-19.00	Albert-Schweitzer-Halle

Body Fitness (turnen@tus09e.de) ab 03/2025

Frauen	Do	18.00-20.00	Christoph-Stöver-Halle
--------	----	-------------	------------------------

Trampolin (turnen@tus09e.de)

Kinder	Di	17.30-21.30	Christoph-Stöver-Halle
ab 7 Jahren			

Rhönrad (turnen@tus09e.de)

Wettkampfgruppe	MO	17.00-19.00	Willi-Winter-Halle
	MI	20.00-22.00	Willi-Winter-Halle
Breitensport	FR	17.00-18.30	Willi-Winter-Halle

Turnen (turnen@tus09e.de)

Eltern-Kind-Turnen			
ab 2 J.	DI	16.00-16.45	Albert-Schweitzer-Halle
	DI	16.45-17.30	Albert-Schweitzer-Halle
	DI	17.30-18.15	Albert-Schweitzer-Halle

Kinder

3-6 J. (Minis 1)	MO	15.45-16.30	TH der Ewaldschule
3-6 J. (Minis 2)	MO	16.30-17.15	TH der Ewaldschule
3-6 J. (Minis 3)	DI	15.45-16.30	TH der Ewaldschule
3-6 J. (Minis 4)	DI	16.30-17.15	TH der Ewaldschule
ab 7 J. (Maxi)	MO	17.15-18.00	TH der Ewaldschule

Partner-Turnen

Erwachsene	DO	20.00-22.00	Christoph-Stöver-Halle
------------	----	-------------	------------------------

Frauenturnen

ab 30 J.	MO	20.00-22.00	Christoph-Stöver-Halle
----------	----	-------------	------------------------

Gesundheitsorientiertes Frauenturnen

	MI	20.00-21.30	TH der Ewaldschule
--	----	-------------	--------------------

Tischtennis (tischtennis@tus09e.de)

Jugend	DI	17.15-19.00	TH der Ewaldschule
	DO	16.30-18.30	TH der Ewaldschule
Senioren	DI	19.00-22.00	TH der Ewaldschule
	DO	18.30-22.00	TH der Ewaldschule
	FR	18.30-22.00	TH der Ewaldschule

Volleyball (volleyball@tus09e.de)

Anfänger (ab 12 J.)	DO	17.30-19.00	TH der Haardschule
	DO	19.00-20.30	14-tägig (gerade Woche)
Jugend Fortgeschritt.	DI	20.30-22.00	TH der Haardschule
Damen	DI	19.00-20.30	TH der Haardschule

Triathlon (triathlon@tus09e.de)

Schwimmen	Do	16.00-18.00	Hallenbad RE Süd
Schwimmen	Sa	09.00-11.00	Hallenbad RE Süd
Laufen	MI	18.30-19.45	Stimberg-Stadion
Radtraining	So	10.00-13.00	ab Giebelhof
	So	10.30-13.00	Kreuz St. Johannes Haard

Tae Kwon Do (selbstverteidigung@tus09e.de)

Anfänger ab 6 Jahre			
Kinder/Jugend/Erwachsene			
	MI	19.00-19.45	Martin-Luther-King-Halle
	DO	17.30-18.15	Albert-Schweitzer-Halle
Fortgeschrittene			
Kinder/Jugend/Erwachsene			
	MI	19.45-20.30	Martin-Luther-King-Halle
	DO	18.15-19.00	Albert-Schweitzer-Halle

Tennis (tennis@tus09e.de)

Allg. Info:

Jugendliche/Kinder: Andre Thyret (0172 582 9000)

Erwachsene: Christian Wöbeking

Tanzsport (tanzen@tus09e.de)

Kreativer Kindertanz

ab 3 Jahre	DO	16.15-17.00	FZ DRK Kneife
------------	----	-------------	---------------

Dance Mix Kids I

ab ca 6 Jahre	DO	17.00-17.45	FZ DRK Kneife
---------------	----	-------------	---------------

Dance Mix Kids II

ab ca 8 Jahren	DO	17.45-18.30	FZ DRK Kneife
----------------	----	-------------	---------------

Hip Hop & Dancehall I

ab ca. 7 Jahren	MO	16.45-17.45	FZ Stimbergzwerge
-----------------	----	-------------	-------------------

Hip Hop & Dancehall II

ab ca. 11 Jahren	MO	17.45-18.45	FZ Stimbergzwerge
------------------	----	-------------	-------------------

Erwachsene

Breitensport (Standard)	DI	20.00-21.00	Friedenskirche
Freies Training	DO	19.00-21.30	(nach Absprache)
Zumba	Do	18.30-19.30	FZ DRK Kneife

FZ DRK Kneife:

Familienzentrum / DRK KiTa
In der Kneife 6, 45739 OE

FZ Stimbergzwerge:

Familienzentrum / KiTa Stimbergzwerge,
Stimbergstr. 165, 45739 OE

Friedenskirche:

Räume in der Friedenskirche,
Weidenstr. 48, 45739 OE

Leichtathletik / Winter (leichtathletik@tus09e.de)

28.10.2024-31.03.2025

Kontaktaten der Trainingsgruppen umseitig!

Sommersaison umseitig

Bambini U8

4-5 Jahre	DI	16.30-17.30	Martin-Luther-King-Halle
6-7 Jahre	DO	16.00-17.30	Martin-Luther-King-Halle

SchülerInnen U 10 (Jahrgang 2016 + 2017)

8-9 Jahre	MO	16.00-17.30	Martin-Luther-King-Halle
	MI	16.00-17.30	Clemens-Höppe-Halle

SchülerInnen U 12 (Jahrgang 2014 + 2015)

10-11 Jahre	DI	17.30-19.00	Clemens-Höppe-Halle
	DO	17.30-19.00	Clemens-Höppe-Halle

SchülerInnen U 14 (Jahrgang 2012 + 2013)

12-13 Jahre	MO	17.30-19.00	Martin-Luther-King-Halle
	MI	17.30-19.00	Clemens-Höppe-Halle
	Fr	16.00-17.30	Stimberg-Stadion

Weibl/männl Jugend U16 und älter (ab Jahrgang 2011)

	MO	18.00-19.30	Stimberg-Stadion
	DI	18.00-19.30	Stimberg-Stadion
	Mi	19.00-20.30	Clemens-Höppe-Halle
	DO	19.00-20.30	Clemens-Höppe-Halle
	FR	18.00-19.30	Stimberg-Stadion

Erwachsene

(ganzjährig) (ab 50 J.)	MI	18.30-20.00	TH der Ewaldschule
	So	10.00-11.30	Parkplatz Tennisanlage